

LIDERAZGO

DEFINICIÓN

El **liderazgo** podría definirse como el proceso de influencia sobre las actividades de individuos o grupos, para lograr metas comunes en situaciones determinadas. En virtud de ello podemos deducir que el liderazgo implica una distribución desigual, pero legítima, de la influencia y el poder los cuales no tendrán valor sin la existencia de roles complementarios de seguidores o miembros del grupo.

EL LÍDER DEBE MOSTRAR:

- Un nivel adecuado de especialización técnica.
- Altas cotas de inteligencia emocional.



Un **líder** debe ser capaz de:

- Neutralizar las **posibles emociones tóxicas** :
 - Ansiedad
 - Irritación
 - Miedo
 - Frustración
- Potenciar **emociones positivas** y contagiarlas al equipo:
 - Serenidad
 - Optimismo
 - Entusiasmo
 - Motivación

LAS EMOCIONES SON UNA DE LAS PRINCIPALES HERRAMIENTAS DEL LÍDER



LÍDER DISONANTE

Se caracteriza por actitudes reactivas y deficiencias en su gestión emocional. Es un estilo **desconectado de las emociones** de sus colaboradores, adolece de falta de empatía y se deja secuestrar fácilmente por emociones negativas, en muchos casos de manera inconsciente.

LÍDER RESONANTE

El/la líder resonante se define por ser más amable y comprensivo/a, flexible, por saber motivar y conectar, por **movilizar la emoción en la dirección adecuada** en las personas que le rodean y por un alto nivel de tolerancia a la frustración.



RESONANTE

TRABAJAR LA RESONANCIA

La **resonancia** es un factor imprescindible para el éxito como líderes de equipo y que esta resonancia se puede aprender y desarrollar. La **resonancia** se centra en la capacidad del mando para potenciar las emociones positivas en su equipo de trabajo. Generar un clima favorable a la motivación, inspirando a los demás y fomentando con su apoyo, las ganas de hacer e ilusión.

La resonancia capacita al líder de un dominio sobre la gestión de:

- La **esperanza**, entendida como ilusión por el futuro. Se muestra como optimista y realista hacia ese futuro. Comparte visiones y crea el equipo de "todos".
- La **concienciación** o estado de atención hacia uno mismo y hacia el entorno. Es capaz de entender y modular sus emociones y de captar el sentir de los demás.
- La **compasión o empatía**. Sintonía, cuidado y afecto hacia las necesidades y preocupaciones de los que nos rodean. Saber "leer" las emociones en los demás.

Oficina central Barcelona:

Tel. +34933220211 • Fax +34934104008

Delegación Madrid: Tel. +34914030519

info@grup-pitagora.com • <http://www.grup-pitagora.com>



grupitagora

Consultoría en Recursos Humanos y Formación